



BIKE + TOUR

Village Hotel Lucia

BIKE + TOUR

BIKE TOUR

BIKE +TOUR

Village Hotel Lucia

Novità per gli amanti della Mountainbike!

Il Village Hotel Lucia vi offre un modo suggestivo di vivere e conoscere il territorio dell'ALTO GARDA attraverso escursioni in mountainbike dai 65 mslm del lago sino alle cime di oltre 2000 mslm. Ha studiato per voi percorsi di varie difficoltà: dal semplice bike trekking, adatto a tutta la famiglia, sino al tour più completo per i bikers più esigenti. Tracce e supporti GPS renderanno ogni tour unico ed estremamente sicuro. Buon divertimento...!

IT

Great news for mountain-bike fans!

The Village Hotel Lucia offers a great way of exploring and experiencing the Upper Garda region: mountain-bike trips from Lake Garda's 65m above sea level up to mountain peaks of over 2000m altitude. Village Hotel Lucia has studied a range of trails of varying difficulty, from an easy bike outing for the whole family to really challenging trails for experts only. GPS tracks and aids will make each excursion unique and safe. Have fun!

GB

Neuheit für Mountainbike-Liebhaber!

Entdecken Sie das Noerdliche Gardaseegebiet auf eine ganz besondere Weise: Das Village Hotel Lucia bietet Ihnen verschiedene Mountainbike-Strecken ausgehend vom auf 65 m ü.d.M. gelegenen See bis hin zu den Bergspitzen auf über 2000 m Seehöhe. Für Sie wurden verschiedene Strecken mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden zusammengestellt: von den einfachen, für die ganze Familie geeigneten Radrouten bis hin zu kompletten Touren für besonders anspruchsvolle Radfahrer. Karten und GPS-Unterstützung sorgen für einzigartige und extrem sichere Ausfahrten. Viel Spaß!

DE



IT

I tour proposti dal Village Hotel Lucia sono stati pensati per essere percorsi in piena autonomia e sicurezza anche da chi non conosce il territorio. Individuato il tour che si desidera fare, è sufficiente richiedere alla reception del Village Hotel Lucia la traccia GPS del tour e il Road Book per essere guidati passo per passo lungo il percorso. Il Village Hotel Lucia mette a disposizione, per chi non la avesse, tutta la strumentazione necessaria per usufruire del servizio offerto: noleggio navigatori GPS, mappe e, cosa fondamentale, la mountainbike. L'unico pensiero sarà immergersi nella natura e godersi il tour.

GB

Village Hotel Lucia's mountain-bike excursions are designed to be undertaken independently and safely even by bikers who do not know our region. Once you've chosen the trail you'd like to do, go to Reception and ask for the GPS track for the excursion and the relative Road Book that will guide you step by step along your route. If you don't have all the necessary equipment, Village Hotel Lucia hires out GPS receivers, maps and, most important of all, mountain bikes. All you have to do is set off into the countryside and enjoy your MTB trail.

DE

Die vom Village Hotel Lucia vorgeschlagenen Touren wurden so ausgelegt, dass sich auch Gebietsunerfahrene in völliger Sicherheit und Selbstständigkeit zurechtfinden. Suchen Sie sich die gewünschte Route aus, fordern Sie an der Rezeption des Village Hotels Lucia den GPS-Track und das Road Book an, die Sie auf Ihrer Ausfahrt begleiten. Die erforderlichen Instrumente dazu bekommen Sie bei Bedarf ebenfalls im Village Hotel Lucia: GPS-Navigator, Mappen und das Wichtigste - das Mountainbike. Tauchen Sie ein in die Natur und genießen Sie Ihre Rundfahrt!

IT

STEP1

> scegli il tour

STEP 2

>richiedi traccia GPS e ROAD BOOK del tour scelto alla reception del Village Hotel Lucia

STEP 3

>installa GPS sulla tua mountainbike

STEP 4

>seleziona la traccia GPS del tour scelto

STEP 5

>sincronizza testa, gambe e mountainbike

STEP 6

>inizia a pedalare seguendo le indicazioni.

GB

STEP1

>choose your route

STEP 2

>ask for the GPS track and ROAD BOOK for your route from the Village Hotel Lucia reception desk

STEP 3

>install the GPS on your mountain-bike

STEP 4

>select the GPS trace of your chosen route

STEP 5

>synchronise your brains, legs and mountain-bike!

STEP 6

>start pedalling and follow the directions.

DE

STEP 1

>Wählen Sie die Strecke aus

STEP 2

>Fragen Sie an der Rezeption des Village Hotels Lucia um den GPS-Track und das ROAD BOOK

STEP 3

>Installieren Sie das GPS-Gerät auf Ihrem Mountainbike

STEP 4

>Wählen Sie die GPS-Strecke der gewählten Route

STEP 5

.Synchronisieren Sie Kopf, Beine und Mountainbike

STEP 6

>Radeln Sie los und befolgen Sie die Anweisungen.

BIKE +OUR



INFORMAZIONI TECNICHE

strumento di rilevazione tracce / GARMIN mod. MONTANA 650 -Track log / 10.000 punti - margine di errore / d 65m - tempi di percorrenza stimati secondo tabelle medie- affiancare sempre al supporto GPS una cartina geografica. Nella remota esigenza d'aiuto comunicare la propria posizione leggendo sul display le coordinate. Esempio: GPS N45°47.552' - E 010°44.740'

TECH SPECS

GPS track receiver / GARMIN MONTANA 650 -Track log / 10,000 points – error margin / d 65m – travel times are estimated using average charts –always take a paper-based map with you in addition to GPS support. In the remote event that you need help, read the coordinates on the display screen to report your position, e.g.: GPS N45°47.552' - E 010°44.740'

TECHNISCHE INFOS

Navigationsgerät / GARMIN Mod. MONTANA 650 - Track log / 10.000 Wegpunkte - Fehlermarge / d 65 m - nach mittleren Tabellen geschätzte Fahrzeiten - Neben dem GPS-Gerät ist immer einer geografische Karte zu benutzen. Im Notfall ist die am Display mit Koordinaten angezeigte Position mitzuteilen. Beispiel: GPS N45°47.552' - E 010°44.740'

© Copyright VILLAGE HOTEL LUCIA . All right reserved.

BIKE TOUR

IT DISEGNA IL TUO PERCORSO ..
Tour di vario livello e durata., pensati per soddisfare esigenze ed ambizioni di tutti in relazione al proprio allenamento e voglia di pedalare.....!!

GB PLAN YOUR OWN ITINERARY ...
Itineraries of various lengths and for different skill levels, designed to provide something for everyone according to their fitness and love of cyclin...!

DE STELLEN SIE SICH IHRE STRECKE ZUSAMMEN ...
Touren mit verschiedenen Schwierigkeitsgraden und von variabler Dauer, die je nach persönlicher Kondition und Radellust allen Bedürfnissen und Ambitionen gerecht werden ...!

level of difficulty
kids

level of difficulty
easy

level of difficulty
medium

level of difficulty
expert

level of difficulty
adventure

T01.Buffi's Tour

T02.Wellness Tour
T03.Forra's Canyon
T04.Sapori e Cultura

T05.Ciuchino's Trail
T06.Photo's Tour
T07.Happy Hour

T08.Tremalzo: the Legend
T09.The Secret of Passo Nota
T10.Across the valley

E04.Hanging over the lake

NEW
2015

T11.Caplone experience
A02.Rampitour
A03.Cima Rest Discovery

NEW
2015

T01.Buffi's Tour

IT

Percorso semplice e curioso che rimanendo nelle vicinanze del Village Hotel Lucia offre la possibilità ai più piccoli di potersi divertire in sella alla loro mountainbike in totale sicurezza. Si tratta di un percorso-labirinto che si snoda tra i vicoli dei centri storici. Seguire le indicazioni GPS diventa un gioco divertente per i più piccoli che avranno il compito di non perdersi tra un vicolo e l'altro. Il miglior premio per chi riuscirà nell'impresa è un bel gelato. Consiglio per i genitori: fatevi guidare da vostro figlio!

GB

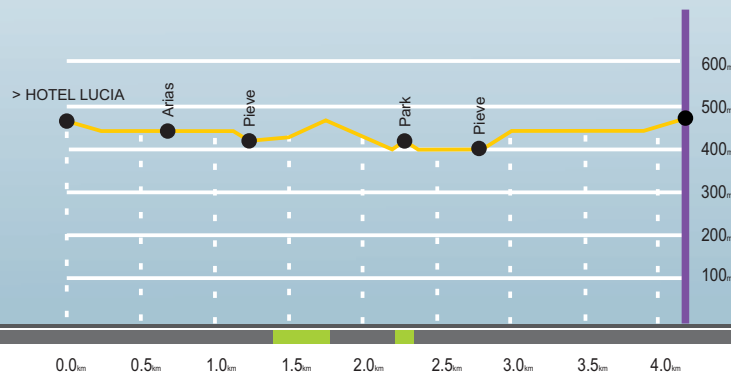
A simple, unusual trail that stays close to the area of Village Hotel Lucia and gives younger bikers the chance of enjoying themselves safely on their mountainbike. This is a labyrinthine trail that winds through the narrow streets of the old village centres. Following GPS directions becomes a game for children, who have to try not to get lost among the alleyways. For those who complete the course successfully the best prize is a scrumptious ice cream! Tip for parents: let your children guide you!

DE

Diese einfache, kuriose Strecke führt nicht weit vom Village Hotel Lucia weg, wodurch es auch den kleinsten Gästen ein Vergnügen sein wird, sich im Sattel Ihres Mountainbikes in völliger Sicherheit zu amüsieren. Diese Labyrinth-Strecke führt durch die Gassen der Ortsmitte. Die Befolgung der GPS-Angaben wird für die kleinen Radler ein Riesenspaß - sie haben die Aufgabe, sich in den engen Gassen nicht zu verirren. Der Preis für den Gewinner? Ein leckeres Eis. Ein Rat für die Eltern: Lassen Sie sich von Ihrem Sprössling führen!

85% PAVED 15% FOREST 0% ROCKY

© Copyright VILLAGE HOTEL LUCIA. All right reserved.



▶ start-finish point	Hotel Lucia
▶ riding time	2 hours
▶ length	4.3 km
▶ elevation	90 m
▶ difficulty	kids
▶ trail tip	bring your camera
▶ equipment	mtb, helmet, windcheater

BIKE
+TOUR

▶ download GPS tracks



T02.Wellness Tour

IT

Divertente tour di bike trekking immerso nel bosco lontano dal traffico su piccole strade di campagna e facili sentieri a lato di ruscelli. Percorso facile adatto a tutti gli ospiti del Village Hotel Lucia, grandi e piccini; alterna tratti sterrati a tratti in asfalto, con curiosi passaggi nei centri storici. Ideale per chi pensa che la bici non sia solo agonismo, salita e fatica, e desidera passare alcune ore di piacevole attività fisica all'aria aperta concedendosi attimi di relax per mente e corpo. Ideale per famiglie. Una mega coppa di gelato ed un tuffo in piscina è la giusta ricompensa finale.

GB

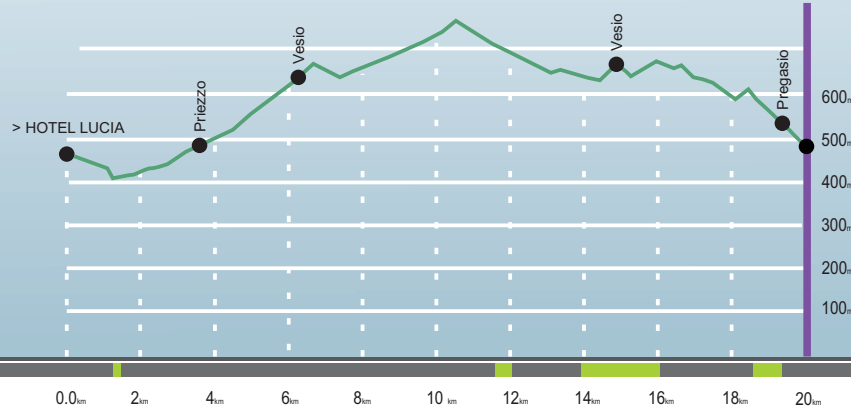
An enjoyable mountain-bike trail far away from road traffic, through the woods on little country roads or easy tracks alongside gurgling streams. An easy route suitable for all Village Hotel Lucia guests, children and grown-ups alike. This trail alternates stretches on tarmac roads and dirt tracks with interesting rides through the old villages. Ideal for those who believe cycling is not just a question of seeing who can go faster or working up a sweat, and wants to spend a few hours of pleasant physical activity in the open air. A chance to relax the mind and body. Suitable for families. A giant ice cream sundae or a swim in the pool is the perfect prize at the end.

DE

Diese lustige Trekkingbike-Strecke führt - weitab vom Verkehr - über Feldwege und leichte Wanderwege den Bächen entlang mitten durch den Wald. Diese leichte Strecke eignet sich für alle großen und kleinen Gäste des Village Hotels Lucia. Es wechseln sich unasphaltierte Wegstrecken mit asphaltierten Abschnitten ab, mit kuriosen Durchquerungen der Ortsmitten. Sie sind der Meinung, dass Radfahren nicht nur Wettkampf, Bergauffahren und unheimliche Mühe bedeutet? Dann ist das genau die richtige Strecke für Sie! Sie betätigen sich dabei ein paar Stunden an der frischen Luft und entspannen dabei Geist und Körper. Ideal für Familien. Die Belohnung? Ein Riesen-Eisbecher und ein Sprung in den Pool!

80% PAVED 20% FOREST 0% ROCKY

© Copyright VILLAGE HOTEL LUCIA. All right reserved.



► start-finish point	Hotel Lucia
► riding time	4 hours
► lenght	20.7 km
► elevation	490 m
► difficulty	easy
► trail tip	bring your camera
► equipment	mtb, helmet, windcheater

**BIKE
+TOUR**

► download GPS tracks



T03.Forra's Canyon

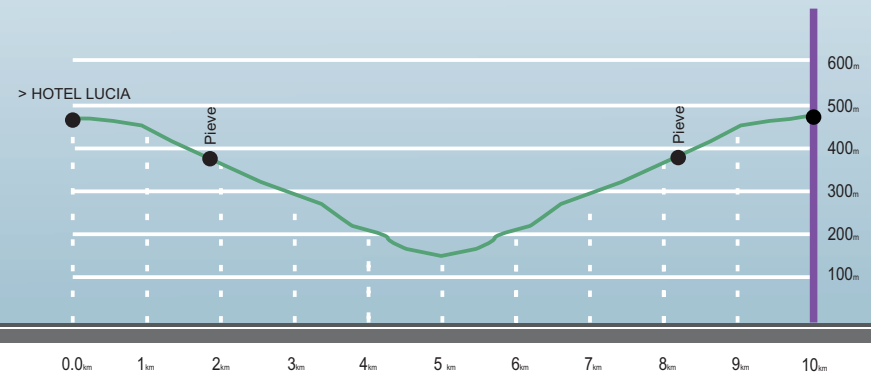
IT Percorso semplice ma fortemente suggestivo e panoramico che partendo dal Village Hotel Lucia ripercorre la strada del Porto: tortuoso nastro d'asfalto riconosciuto per la sua arditezza come una delle strade più spettacolari del mondo; lungo i suoi tornanti il ritmo della pedalata si unisce a quello scrosciante dell'acqua del torrente e delle cascate, nella suggestione di un paesaggio disegnato nella roccia con vedute fantastiche sul lago di Garda.

GB A simple but thrilling scenic route which starts from Village Hotel Lucia and takes the road down to Porto. A winding asphalt ribbon whose daring engineering has made it famous as one of the world's most spectacular roads. As you pedal around its tight bends the sound of your wheels blends with the roar of the stream and the waterfalls amidst a landscape carved in rock, with amazing views over Lake Garda.

DE Einfache, aber sehr eindrucksvolle Panoramastrecke, die vom Village Hotel Lucia über die Hafenstraße führt: dieses Asphaltband, das sich kühn in die Höhe schlängelt, ist als eine der spektakulärsten Straßen der Welt bekannt. In den Kehren vereint sich der Rhythmus des herabstürzenden Wassers und der Wasserfälle mit dem der Pedaltritte und das in einer wunderbaren Felslandschaft mit einer fantastischen Aussicht auf den Gardasee.

100% PAVED 0% FOREST 0% ROCKY

© Copyright VILLAGE HOTEL LUCIA . All right reserved.



► start-finish point	Hotel Lucia
► riding time	2 hours
► length	10.2 km
► elevation	301 m
► difficulty	easy
► trail tip	bring your camera
► equipment	mtb, helmet, windcheater, front and rear lights for the tunnel stretches

BIK

+TOU

▶ download GPS tracks



T04.Sapori e Cultura

IT

E' il tour più gustoso proposto dal Village Hotel Lucia. Percorso facile adatto a tutti, grandi e piccini. Il piacere di conoscere cultura e sapori di un luogo attraversandolo in mountainbike. Fatevi consigliare alla reception del Village Hotel Lucia i punti di sosta più deliziosi che incontrerete lungo il percorso. Non può mancare una sosta al Caseificio Alpe del Garda per assaggiare il prodotto caseario dell'eccellenza tremosinese: la Formagella di Tremosine.

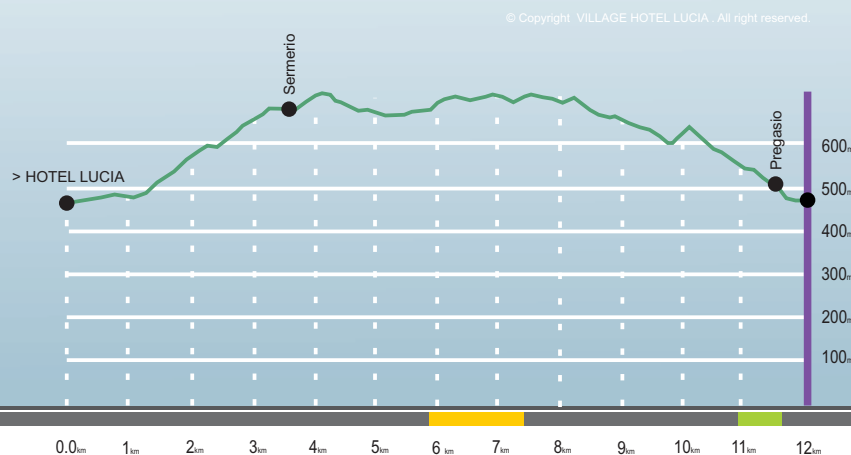
GB

Village Hotel Lucia's most "tempting" MTB trail. An easy route for all riders, children and adults. The pleasure of learning about the culture and flavours of a place while pedalling on your mountain bike. Village Hotel Lucia will be happy to advise you about the most delightful – and delicious! – places to stop on your way. You really shouldn't miss a visit to Caseificio Alpe del Garda to taste the dairy's excellent local cheese, Formagella of Tremosine

DE

Diese leichte, für Groß und Klein geeignete Strecke, ist die "geschmackvollste" Route des Village Hotels Lucia. Hier lernen Sie die Kultur und den Geschmack dieser Gegend kennen. Gerne empfiehlt Ihnen das Personal an der Rezeption des Village Hotels Lucia die besten Raststationen, die Sie entlang der Strecke finden können. Eine kurze Pause in der Käserei Alpe di Garda ist Pflicht, denn dort können Sie den typischen Käse dieser Gegen probieren: der "Formagella di Tremosine".

85% PAVED 5% FOREST 10% ROCKY

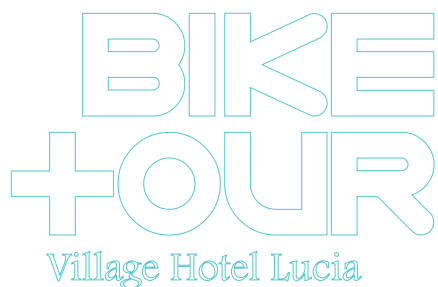


► start-finish point	Hotel Lucia
► riding time	3 hours
► length	12.4 km
► elevation	335 m
► difficulty	easy
► trail tip	bring your camera
► equipment	mtb, helmet, windcheater

BIK
+TOUR

► download GPS tracks





NORBA

National

Off

Road

Bicycle

Association

CODICE DI AUTOREGOLAMENTAZIONE

- > Dare sempre la precedenza agli escursionisti a piedi
- > Rispettare la natura
- > Controllare sempre la velocità in base al tipo di terreno e all'esperienza di guida
- > Restare sui percorsi già tracciati
- > Non spaventare gli animali
- > Non abbandonare i rifiuti
- > Rispettare le proprietà pubbliche e private
- > Essere sempre autosufficienti
- > Non viaggiare da soli in zone isolate
- > Rispettare la filosofia del ciclo escursionismo tesa al minimo impatto con la natura. Limitarsi a scattare fotografie ed a lasciare impronte leggere portandosi via solamente bei ricordi.

Indossare sempre il casco!

SELF-REGULATION CODE

- > Always give way to walkers
- > Respect the countryside
- > Make sure your speed is always appropriate to the type of terrain and your riding skills
- > Keep to traced tracks
- > Do not frighten the fauna
- > Do not litter
- > Show respect for private and public property
- > Always be self-sufficient
- > Do not travel alone in isolated areas
- > Respect the philosophy of bicycle touring aimed at minimum environmental impact. Limit yourself to taking photos, step lightly and take only beautiful memories away with you.

Wear a helmet at all times.

VERHALTENSREGELN

- > Wanderer haben immer Vorrang
- > Schützen Sie die Natur
- > Passen Sie Ihre Fahrgeschwindigkeit dem Gelände und Ihrer Erfahrung an
- > Bleiben Sie auf den gekennzeichneten Wegen
- > Erschrecken Sie die Tiere nicht
- > Lassen Sie keinen Abfall liegen
- > Respektieren Sie öffentliches und privates Eigentum
- > Seien Sie stets selbstversorgungsfähig
- > Fahren Sie nicht alleine in abgelegene Gegenden
- > Radfahrer sollten die Umwelt schützen - bitte halten Sie sich daran. Nehmen Sie Ihre Erinnerungen nur in Form von Fotos mit nach Hause und lassen Sie nur leichte Abdrücke.

Tragen sie stets einen helm.

IT

GB

DE

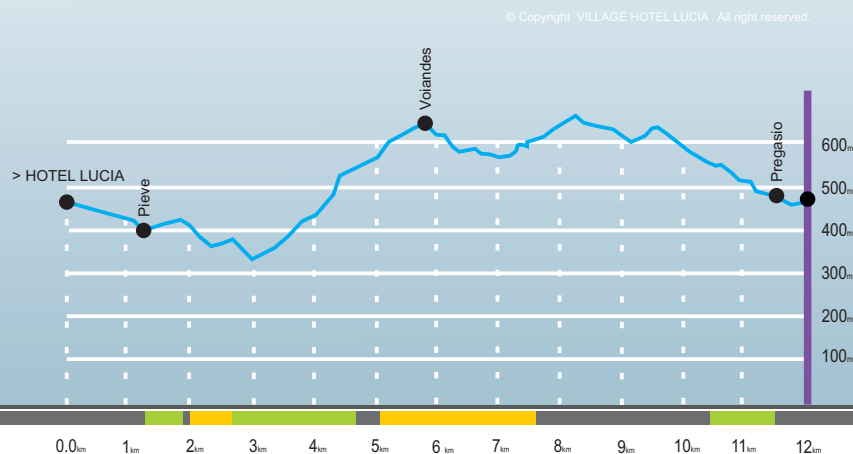
T05.Ciuchino's Trail

50% PAVED 30% FOREST 20% ROCKY

IT Percorso veramente divertente che si articola tra sentieri, boschi e centri storici. Brevi salite e divertenti tratti in discesa con single track molto belli, adatto agli ospiti più giovani del Village Hotel Lucia ed ai meno esperti che vogliono migliorare le proprie capacità di guida off-road. Soste nei punti panoramici per foto. Richiesto un po' di allenamento e capacità di guida off-road.

GB A really enjoyable route, a mixture of tracks, woods and villages. Short climbs and fun downhill runs plus great singletracks. A route suitable for Village Hotel Lucia's younger guests and for less expert riders seeking to improve their off-road skills. Stop at panoramic points to take photos. Average fitness and off-road skills required.

DE Eine wirklich unterhaltsame Route, die über Wege, durch Wälder und Ortskerne führt. Kurze Anstiege und lustige Abfahrten auf sehr schönen Single Tracks eignen sich insbesondere für das jugendliche Publikum des Village Hotels Lucia und für eher unerfahrene Radfahrer, die sich im Geländefahren noch üben möchten. Foto-Pausen sind an verschiedenen Aussichtsstellen vorgesehen. Etwas Kondition und Übung im Geländefahren sind erforderlich.



► start-finish point	Hotel Lucia
► riding time	2 hours
► length	11km
► elevation	422 m
► difficulty	medium
► trail tip bring your camera	
► equipment mtb, helmet, windcheater	

BIKE+TOUR

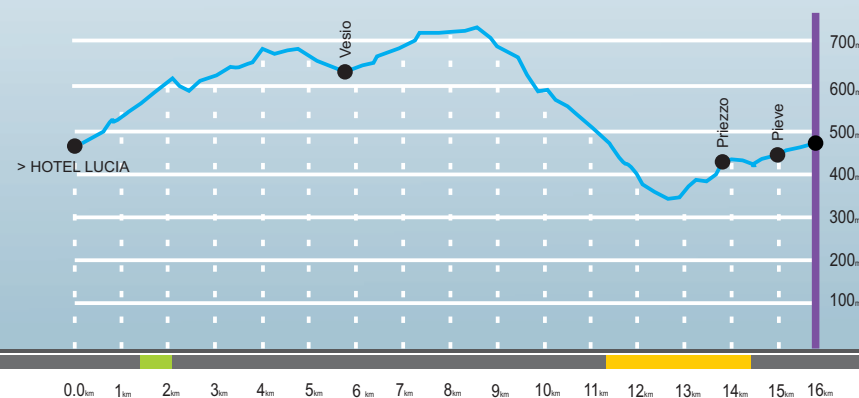
► **download GPS tracks**



T06.Photo's Tour

80% PAVED 5% FOREST 15% ROCKY

© Copyright VILLAGE HOTEL LUCIA. All right reserved.



► start-finish point	Hotel Lucia
► riding time	3 hours
► length	15.7 km
► elevation	526 m
► difficulty	medium
► trail tip bring your camera	
► equipment mtb, helmet, windcheater	

**BIKE
+TOUR**

► **download GPS tracks**



T07.Happy Hour

IT

L'obbiettivo è divertirsi!!! Itinerario perfetto per chi vuole divertirsi in sella alla propria mtb e mettere alla prova le proprie capacità "sfidando" gli amici su divertentissimi single track. Percorso tecnico, con brevi salite ed intense discese, passaggi curiosi, e , molto altro... Premio finale per tutti è un fantastico happy hour a bordo piscina. Richiesto buon allenamento e buone capacità di guida off-road. Fatto al tramonto assume un atmosfera tutta particolare. Il Village Hotel Lucia lo consiglia a chi, dopo una giornata di relax, vuole sgranchirsi le gambe prima di cena!

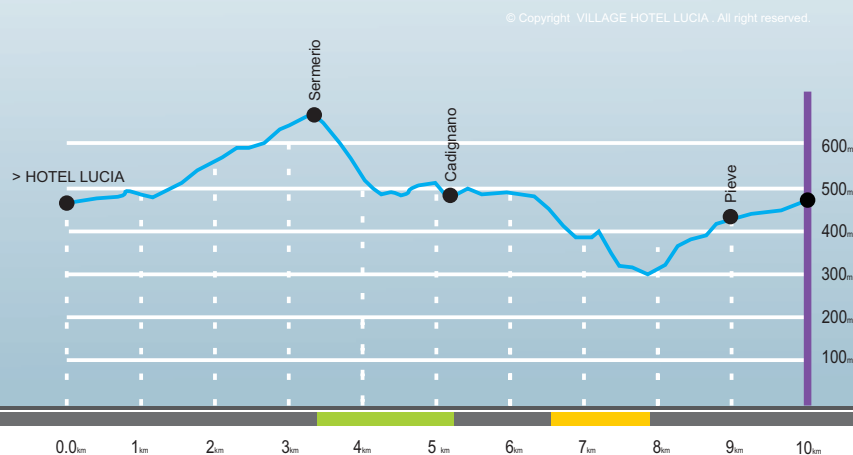
GB

Our objective: to have fun! The perfect route for riders who want to enjoy themselves on their MTB and test their skills while "competing" with their friends on entertaining singletracks. A technical route with short climbs and exciting downhill runs, interesting stretches and ... much more. The prize for all is a fantastic poolside aperitif. A good standard of fitness and good off-road skills required. This route has a very unique atmosphere if you ride it at sunset. Village Hotel Lucia recommends it for those who have spent the day relaxing and want to stretch their legs before dinner!

DE

Spaß ist das oberste Ziel! Die perfekte Route für alle, die viel Spaß im Sattel ihres Mountainbikes suchen oder auf tollen, abwechslungsreichen Single Tracks ihr eigenes Können und das ihrer Freunde „auf die Probe“ stellen möchten. Eine technisch anspruchsvolle Strecke mit kurzen Anstiegen und anspruchsvollen Abfahrten, ungewöhnlichen Passagen und vielem mehr ... Als Hauptpreis winkt allen eine fantastische Poolparty. Eine gute Kondition und ausreichend Erfahrung beim Geländefahren ist erforderlich. Bei Sonnenuntergang hat diese Route eine ganz besondere Stimmung. Das Village Hotel Lucia empfiehlt die Strecke denjenigen, die tagsüber gefaulenzt haben und sich vor dem Abendessen noch etwas die Beine vertreten möchten.

75% PAVED 15% FOREST 10% ROCKY



► start-finish point	Hotel Lucia
► riding time	2 hours
► lenght	9.8 km
► elevation	392 m
► difficulty	medium
► trail tip	bring your camera
► equipment	mtb, helmet, windcheater

BIK
+OL

► download GPS tracks



T08.Tremalzo: the Legend

IT

Tutti i biker appassionati di all mountain non possono perdersi questo famosissimo tour conosciuto in tutta europa per il suo valore tecnico e paesaggistico che lo hanno fatto diventar leggenda. Ad una lunga ascesa di 19 km fino a 2000mslm su una strada scavata nella roccia con viste mozzafiato sul Garda segue una discesa nel bosco verso il punto di partenza. Il Village Hotel Lucia ripropone questo tour arricchendolo di suggestioni ed emozioni date dalla conoscenza del luogo e della sua storia. D'obbligo, finita la salita, un gustoso pranzo in rifugio prima della discesa. Necessario buon allenamento e capacità di guida off road.

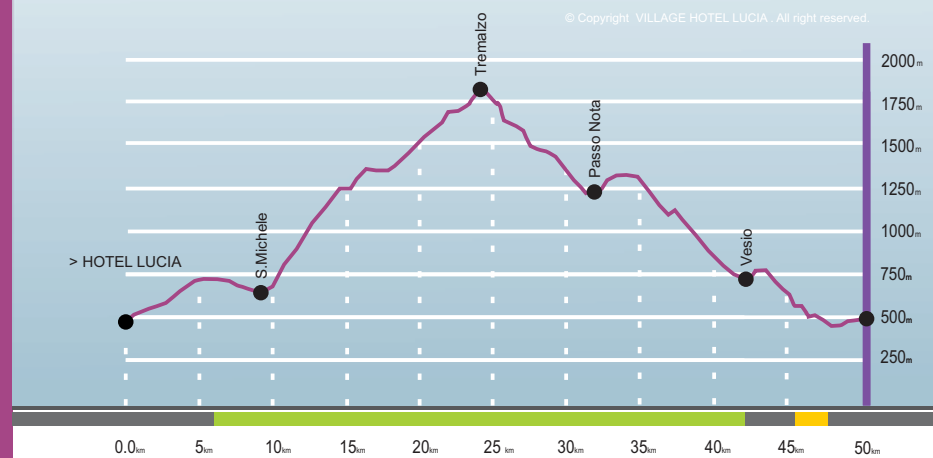
GB

For all-mountain fans this is an unmissable trail that is renowned across Europe for its technical and scenic qualities, which have made it a legend. It starts with a long, 19-km climb to 2000m altitude on a road cut out of the rock-face, with spectacular views across Lake Garda. The downhill route goes through the woods back to the trail head. Village Hotel Lucia offers this route and enriches it with more atmosphere and emotions, the fruit of our knowledge of our area and its history. Once you've finished the uphill stretch you must, of course, enjoy a delicious lunch in a refuge before returning. A good standard of fitness and good off-road skills required.

DE

Kein begeisterter Allmountain-Biker darf diese legendäre Tour versäumen, die in ganz Europa für ihren technischen Schwierigkeitsgrad und die außerordentliche Landschaft bekannt ist. Auf einen 19 km langen Aufstieg, der über eine in den Fels geschlagene Straße mit atemberaubendem Blick auf den Gardasee bis in eine Höhe von 2000 m ü.d.M. führt, folgt eine Abfahrt durch den Wald bis zum Ausgangspunkt der Strecke. Das Village Hotel Lucia bereichert diese Tour mit suggestiven Stimmungen und Emotionen, die auf der Kenntnis dieses Orts und seiner Geschichte beruhen. Nach dem Aufstieg garantiert ein schmackhaftes Mittagessen in der Berghütte die nötigen Energien für die Abfahrt. Eine gute Kondition und ausreichend Übung beim Geländefahren ist erforderlich.

15% PAVED 80% FOREST 5% ROCKY



► start-finish point	Hotel Lucia
► riding time	6 hours
► lenght	50 km
► elevation	2100 m
► difficulty	expert
► trail tip	bring your camera
► equipment	mtb, helmet, windcheater

BIKE
+TOUR

► download GPS tracks



T09.The Secret of Passo Nota

IT

Divertente e rilassante giornata in mtb da trascorrere tra i single track di passo Nota con la possibilità di conoscere e rivivere la storia ed i segreti di questo posto, terra di confine nei secoli e con vive testimonianze della prima guerra mondiale. Viste mozzafiato sul Garda sono garantite, come anche una piacevole spaghiettata in rifugio. Percorso adatto anche ai meno esperti ma con la voglia di pedalare e divertirsi. Percorso che diventa un viaggio, un'esplorazione del territorio. Richiesto un minimo di allenamento e capacità di guida off road.

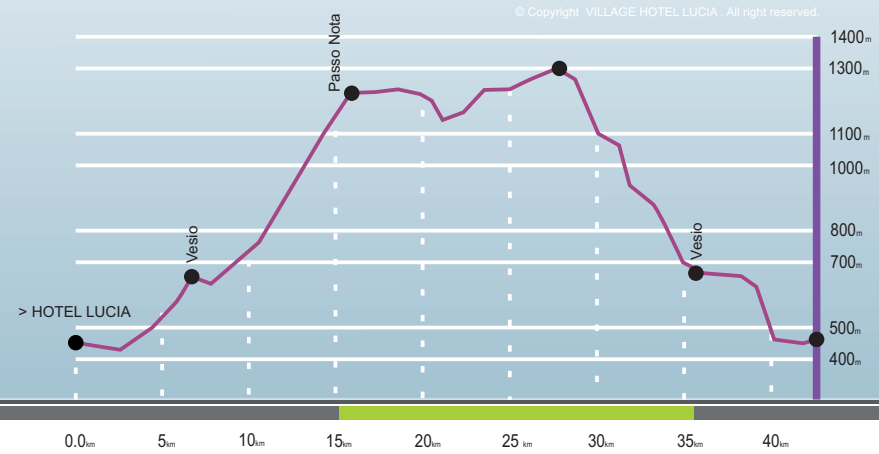
GB

An enjoyable, relaxing day spent riding the singletracks of Passo Nota with the chance of learning about and experiencing the history and secrets of this area. For centuries a borderland, it still bears vivid traces of the First World War. Spectacular views over Lake Garda are guaranteed, as is a delicious plate of spaghetti in the refuge. A route suitable for expert and intermediate riders who aren't afraid of pedalling for prolonged periods and want to have fun. A trail that becomes a journey, an exploration of the local area. Basic fitness and basic off-road skills required.

DE

Verbringen Sie einen unterhaltsamen und entspannenden Tag mit dem Mountainbike auf den Single Tracks des Passo Nota und nutzen Sie die Möglichkeit, die Geschichte und die Geheimnisse dieses Grenzgebiets mit seinen Zeugnissen aus dem Ersten Weltkrieg zu erkunden. Atemberaubende Ausblicke auf den Gardasee sind ebenso gewiss wie ein Teller köstlicher Spaghetti in der Berghütte. Die Strecke eignet sich auch für nicht so erfahrene Radfahrer, die vor allem ihren Spaß haben möchten. Die Tour wird zu einer wahren Entdeckungsreise durch das Gebiet. Ein Minimum an Kondition und Übung im Geländefahren ist erforderlich.

50% PAVED 50% FOREST 0% ROCKY



► start-finish point	Hotel Lucia
► riding time	4 hours
► lenght	43.3 km
► elevation	850 m
► difficulty	expert
► trail tip	bring your camera
► equipment	mtb, helmet, windcheater

BIK
+TOU

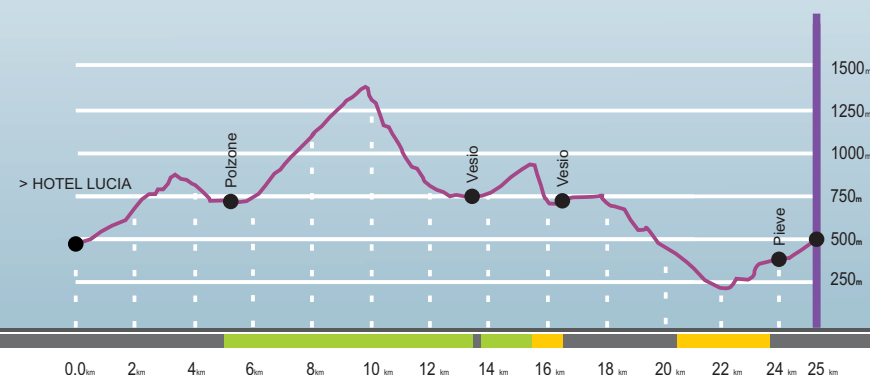
► download GPS tracks



T10.Across the Valley

30% PAVED 50% FOREST 20% ROCKY

© Copyright VILLAGE HOTEL LUCIA. All right reserved.



► start-finish point	Hotel Lucia
► riding time	5 hours
► lenght	24.9 km
► elevation	1315 m
► difficulty	expert
► trail tip	bring your camera
► equipment	mtb, helmet, windcheater

BIK

+OL

IT Percorso adatto a chi piace pedalare spinto dal desiderio e curiosità di raggiungere le cime per godere del paesaggio dall'alto. Across the valley ti porta da 600 a 1000 m per ben tre volte su tre cime differenti, offrendoti punti di vista spettacolari. Percorso su strade sterrate e divertenti single track che mettono alla prova gambe e capacità di guida. La curiosità e la bellezza del tour ripagano della fatica. Richiesto buon allenamento e buone capacità di guida off-road. Across the valley è uno dei tourr più impegnativi che il Village Hotel Lucia ha ideato per i suoi ospiti.

GB A route for those who love to ride, driven by the urge and curiosity to reach the summit and enjoy the thrill of sweeping vistas. Across the Valley leads you from 600m to 1000m altitude as many as three times, on three different peaks with spectacular panoramic points. This trail on dirt tracks and entertaining singletracks will put your legs and riding skills to the test. The beauty and immense interest of this trail will repay your effort. A good level of fitness and good off-road skills are required. Across the Valley is one of the most challenging trails Village Hotel Lucia has prepared for its guests.

DE Eine Strecke für Radfahrer, die die Neugierde auf die Berggipfel treibt, die Landschaft auch mal von oben zu genießen. Across the valley bringt Sie dreimal von 600 auf 1000 Höhenmeter und schenkt Ihnen auf drei verschiedenen Gipfeln atemberaubende Ausblicke. Die Strecke führt über Schotterwege und vergnügliche Single Tracks, die den Beinmuskeln und der Geschicklichkeit des Fahrers einiges abverlangen. Die Anstrengung wird jedoch durch die Schönheit der Tour mehr als wettgemacht. Eine gute Kondition und ausreichend Erfahrung beim Geländefahren ist erforderlich. Across the valley ist eine der anspruchsvollsten Strecken, die sich das Village Hotel Lucia für seine Gäste ausgedacht hat.



► download GPS tracks

E04.Hanging over the lake

**NEW
2015**

60% PAVED 40% FOREST 0% ROCKY

VILLAGE HOTEL LUCIA - All right reserved.

IT

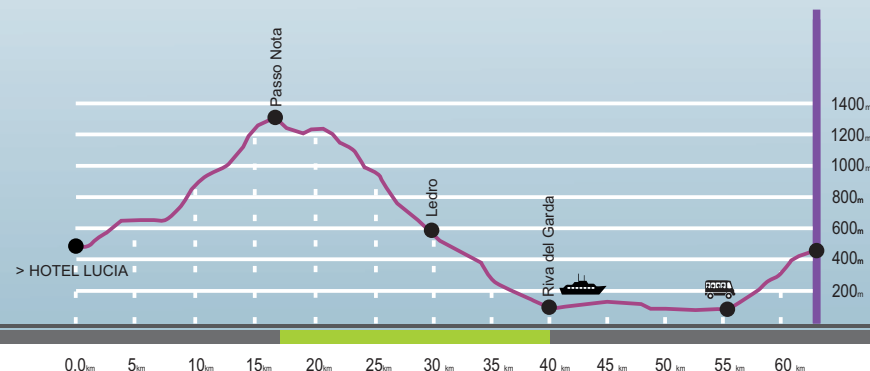
Tour emozionante, garanzia di divertimento e soddisfazione. La parte più impegnativa è la prima: una lunga salita nel bosco che porta a 1200 mslm. In alcuni punti il fondo è sconnesso, serve quindi allenamento ed abilità di guida. Raggiunto il passo tutti gli sforzi saranno ripagati da un susseguirsi di magnifici scorci panoramici che sarà difficile dimenticare. Una divertente strada sterrata conduce diretti ad uno dei più bei laghi di montagna della zona: il lago di Ledro. Si scenderà poi verso Riva del Garda pedalando sospesi su trail scavati nella roccia a picco sul lago. Rientro via lago verso il punto di partenza. Ultima fatica di giornata sarà l'ascesa verso il Village Hotel Lucia lungo la storica via del porto. Necessario buon allenamento e capacità di guida off-road. Dotarsi di luci segnaletiche per i tratti in galleria. A richiesta servizio di Bike Shuttle per il rientro.

GB

An exciting ride, sure to be fun and to give a lot of satisfaction. The first stretch is the most challenging: a long climb through the woods to 1200m altitude. Parts of the track are uneven, so you must be fit and have good riding skills. Once you get to the pass your efforts are rewarded by a sequence of amazing, unforgettable vistas. A fun dirt track leads straight to one of the loveliest mountain lakes in the area: Lake Ledro. Then you descend towards Riva del Garda riding on trails carved into the rock-wall high over the lake. Return via the lake to the starting point. The last effort of the day is the climb to Village Hotel Lucia on the old harbour road. You need to be in good shape and have off-road skills. Ensure you have front and rear lights, for the tunnels. A Bike Shuttle service for the return is available upon request.

DE

Diese fabelhafte Route garantiert viel Spaß und Fahrvergnügen. Gleich zu Beginn ist der anstrengendste Streckenverlauf zu bewältigen: Ein langer Anstieg im Wald führt auf 1200 m ü.d.M. Der Boden ist an einigen Stellen holprig, wonach eine gute Kondition und ein gewisses Fahrgeschick erforderlich sind. Nach Erreichen der Passhöhe werden Sie für Ihre Anstrengungen durch eine unvergessliche Aussicht belohnt. Ein vergnüglicher Schotterweg führt direkt zu einem der schönsten Bergseen dieses Gebiets, und zwar zum Ledrosee. Danach geht es über die in den Fels gehauenen Wege bergab nach Riva del Garda und vom See aus wieder zurück zum Ausgangspunkt. Die letzte Anstrengung dieser Route liegt in der Ansteigung bis zum Village Hotel Lucia entlang der alten Hafenstraße. Eine gute Kondition und ausreichend Übung beim Geländefahren sind erforderlich. Licht für die Tunneldurchfahrten erforderlich! Auf Anfrage steht Ihnen unser Bike Shuttle Service für die Rückfahrt zur Verfügung.



► start-finish point	Hotel Lucia
► riding time	6 hours
► length	61.2 km
► elevation	1550 m
► difficulty	expert
► trail tip	bring your camera
► equipment	mtb, helmet, windcheater, front and rear lights for the tunnel stretches

► **download GPS tracks**



**NEW
2015**

T11.Caplone experience

IT

Un'avventura!!! Per chi desidera misurare i propri limiti immerso in una natura incontaminata, dove aquile e marmotte (è la verità) la fanno da padrone. Percorso davvero impegnativo, ma non impossibile, sia in salita che in discesa!! Pensato per chi ama davvero la natura e la passione per la mtb lo porta a non abbandonarla mai, anche a costo di dover portarla a spalle per alcuni tratti. Per chi trova in un piatto di salumi e formaggi, ed una mega spaghetтата in rifugio l'occasione giusta per una meritata pausa. Per chi vuole aver la soddisfazione di aver compiuto una piccola grande impresa. Questo è caplone experience, un tour davvero coinvolgente. Necessario buon allenamento, capacità di guida off road, spirito d'avventura. D'obbligo un'abbondante colazione che il Village Hotel Lucia sarà lieto di preparare per voi.

GB

An adventure! For those who want to test their limits amidst unspoiled countryside, where eagles and marmots (really!) are kings of their realms. Both the uphill and downhill stretches of this trail are very challenging but not impossible. A route for nature lovers with a passion for mountain biking, for those who never leave their machine even if they have to carry it over some stretches! For those who choose a mixed platter of cured meats and cheese or a big bowl of spaghetti as a great way of taking a well-deserved break. For those who want the satisfaction of accomplishing a real enterprise. This is the Caplone Experience, a thoroughly fascinating trail. You need a good standard of fitness, good off-road skills and a spirit of adventure. Start the day with a hearty breakfast, which Village Hotel Lucia will be happy to prepare for you.

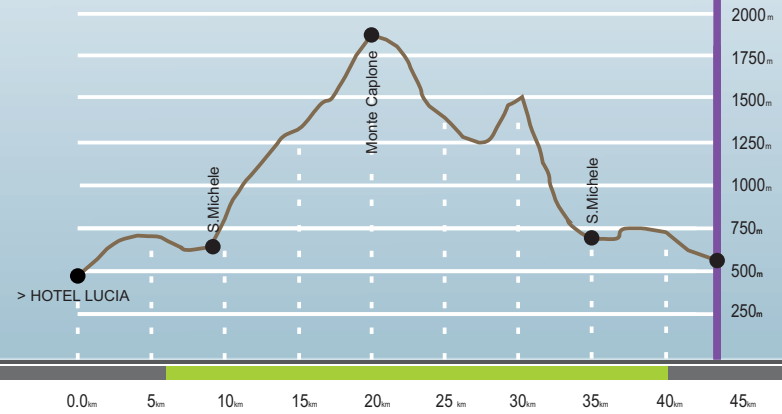
DE

Ein Erlebnis! Lernen Sie in einer unberührten Naturlandschaft, in der tatsächlich noch Adler und Murmeltiere zu Hause sind, Ihre Grenzen kennen. Eine technisch wirklich anspruchsvolle, aber nicht unbezwingbare Strecke, die einem sowohl beim Anstieg, als auch bei der Abfahrt alles abverlangt! Für wirkliche Naturliebhaber und echte MTB-Freaks, die ihr Bike niemals im Stich lassen und nicht davor zurückschrecken, es abschnittsweise auch auf der Schulter zu tragen.

Für Biker, für die ein Teller mit Wurst und Käse oder eine Riesenportion Spaghetti in einer Berghütte die beste Gelegenheit für eine wohl verdiente Verschnau pause ist. Aber auch ein Muss für alle, die eine kleine große Herausforderung gewinnen möchten. All das bietet die Caplone Experience Tour, eine wirklich mitreißende Radstrecke. Und für die benötigt man eine gute Kondition, viel Übung beim Geländefahren und eine ordentliche Portion Abenteuerlust. Pflicht: ein reichliches Frühstück, das Ihnen im Village Hotel Lucia mit Liebe zubereitet wird.

10% PAVED 90% FOREST 0% ROCKY

© Copyright VILLAGE HOTEL LUCIA. All right reserved.



► start-finish point	Hotel Lucia
► riding time	7 hours
► length	45.4 km
► elevation	2200 m
► difficulty	expert
► trail tip bring your camera	
► equipment mtb, helmet, windcheater	

BIK
+TOUR

► download GPS tracks



A02.Rampitour

**NEW
2015**

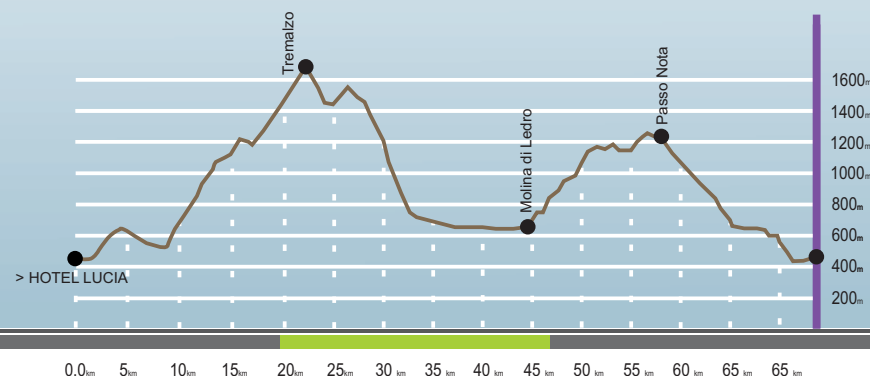
60% PAVED 40% FOREST 0% ROCKY

VILLAGE HOTEL LUCIA - All right reserved.

IT Tour pensato per chi in mtb vuole riscoprire la vera essenza della natura e della montagna. Passaggi in luoghi fantastici conosciuti a pochi. Ad una lunga salita verso il monte Tremalzo, segue un vero single track interamente nel bosco, a tratti tecnici ed impegnativo, che porta a fondo valle. Qualche km pianeggiante, una sosta al bellissimo lago di Ledro, e si tornerà a salire nel bosco direzione Passo Nota. Per chi vuole scalare il monte Tremalzo, ed arricchire il tour con vie uniche ed originali, è il tour ideale. Necessario buon allenamento, capacità di guida off road. D'obbligo un'abbondante colazione che il Village Hotel Lucia sarà lieto di preparare per voi.

GB An excursion for those who want to explore the true essence of the countryside and the mountains by mountain bike. You'll ride through fantastic places very few people know of. After a long climb to Mt Tremalzo, there's an authentic single-track through woods. It includes technical, challenging stretches and takes you to the valley floor. A few km on the flat, a relaxing break at beautiful Lake Ledro, then you climb through the woods again towards Nota Pass. This is the ideal tour for those who want to climb Mt Tremalzo and ride on some unique, original roads. You must be fit and be used to riding off-road. A hearty breakfast is compulsory, and Village Hotel Lucia will be happy to make it for you!

DE Auf dieser Strecke entdecken Sie mit Ihrem MTB die wahre Essenz von Naturlandschaft und Gebirge. Sie führt an fantastische, nur wenigen Insidern bekannte Orte. Dem langen Anstieg bis zum Monte Tremalzo folgt ein wahrer und teils sehr technischer und anstrengender Single Track, der durch den Wald bis zum Talboden führt. Es folgen ein paar km im flachen Gelände, ein kurzer Stopp am Ledrosee und dann geht es wieder hinauf durch den Wald zum Passo Nota. Für diejenigen, die den Monte Tremalzo erzwingen und die Tour mit einzigartigen und originellen Strecken bereichern möchten, ist diese Route einfach ideal. Und dafür benötigt man eine gute Kondition und viel Übung beim Geländefahren. Pflicht: ein reichliches Frühstück, das Ihnen im Village Hotel Lucia mit Liebe zubereitet wird.



► start-finish point	Hotel Lucia
► riding time	7 hours
► length	69.8 km
► elevation	2454 m
► difficulty	expert
► trail tip	bring your camera
► equipment	mtb, helmet, windcheater

**BIKE
+OUR**

► **download GPS tracks**



**NEW
2015**



A03.Cima Rest Discovery

**NEW
2015**

IT

Affascinante percorso che attraversa alcuni degli angoli più selvaggi del territorio e che ha come meta di giornata la visita agli storici fienili di Cima Rest. Dopo una prima parte di avvicinamento su strada asfaltata, il percorso diventa impegnativo e caratterizzato da lunghe salite fatte di strappi e pezzi pianeggianti, prima all'interno del bosco, e poi sul crinale della montagna. Le discese sono veloci e sempre su strade bianche. Percorso ideale per chi ama pedalare per molte ore senza troppe interruzioni, vuole ritagliarsi una giornata lontano dal caos e dai rumori e vuole scoprire nuovi posti. La soddisfazione al termine del tour sarà davvero tanta. Necessario buon allenamento e capacità di guida off road. Pranzo al sacco.

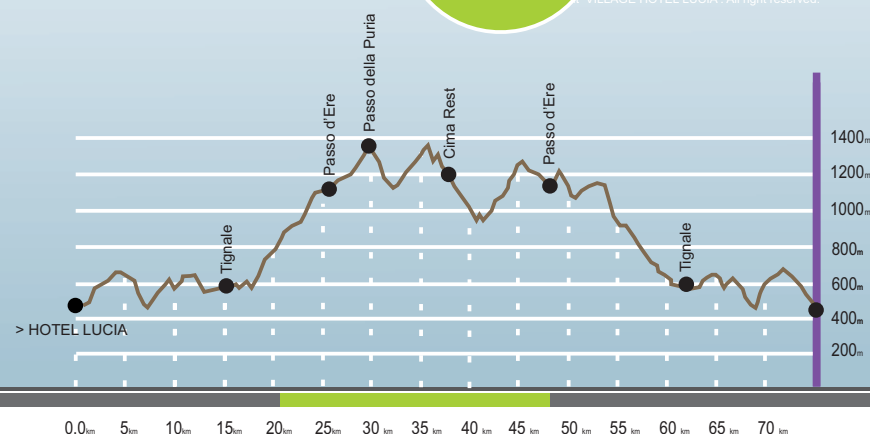
GB

A fascinating route which touches on some of the wildest areas of the region. Your destination on this trip is Cima Rest to see its famous old barns. After an initial stretch on an asphalt road the route gets harder, with long climbs interspersed with short steep sections and flat stretches, firstly through the woods and then on the ridge of the mountain. The descents are always fast and on dirt tracks. This is the ideal route if you enjoy pedalling for many hours without too many interruptions, if you want to spend a peaceful day in the countryside and to see new places. You'll have a great feeling of satisfaction at the end of the day. You must be in good physical shape and have good off-road skills. Packed lunch.

DE

Diese faszinierende Route führt zu den wildesten Winkeln dieses Gebiets. Ausflugsziel sind die Heuschöber in Cima Rest. Nach einem ersten Streckenabschnitt auf Asphaltstraße wird die Route sehr anspruchsvoll: Lange Steigungen mit abwechselnd steilen und etwas flacheren Abschnitten führen zuerst durch den Wald und dann auf den Berggrat. Die Abfahrten sind schnell und stets auf unasphaltierten Straßen. Die Strecke eignet sich wunderbar für alle diejenigen, die gerne lange und ohne viele Unterbrechungen am Sattel sitzen, einen Tag weit ab vom Chaos und Lärm verbringen und neue Orte entdecken möchten. Nach Beendigung dieser Tour kann man wirklich zufrieden und erfüllt sein. Eine gute Kondition und ausreichend Übung beim Geländefahren sind erforderlich. Nehmen Sie sich unbedingt Ihr Lunchpaket mit!

60% PAVED 40% FOREST 0% ROCKY



► start-finish point	Hotel Lucia
► riding time	8 hours
► length	76.2 km
► elevation	2595 m
► difficulty	expert
► trail tip	bring your camera
► equipment	mtb, helmet, windcheater

**BIK
+OL**

► **download GPS tracks**



**NEW
2015**



Entdecken und erforschen Sie das Gebiet um Tremosine mit den vom Village Hotel Lucia empfohlenen Strecken auf alternative Weise und im Einklang mit der Natur. Wählen Sie die Strecke unter Berücksichtigung Ihrer körperlichen Kondition und Ihrer Geschicklichkeit im Umgang mit einem Mountainbike. Das Village Hotel Lucia übernimmt für eventuelle Personen- und/oder Sachschäden, die während der Ausfahrt zustande kommen könnten, keinerlei Verantwortung.

[illegible]

112

BIKE +OUR

Village Hotel Lucia

Village Hotel Lucia
via del Sole, 2
25010 Tremosine sul Garda
Brescia - Italia
T +39 0365 95 30 88
F +39 0365 95 34 21

www.hotellucia.it
reception@hotellucia.it

p iva 01742040981